

Barcelona, a 29 Julio 2020

Estimados compañeros,

En base a las recomendaciones SETOC sobre el tratamiento mediante ondas de choque aprobadas en Asamblea SETOC 2014, y siguiendo las directrices que marca la Sociedad Internacional ISMST ([www.ismst.org](http://www.ismst.org)) y la Federación Iberoamericana ONLAT ([www.onlat.net](http://www.onlat.net)), la **terminología e indicaciones generales más comunes**, con diferente grado de evidencia científica a fecha actual son:

### ONDAS DE CHOQUE FOCALIZADAS O DESFOCALIZADAS

- Generadores: electrohidráulico, electromagnético, piezoeléctrico.
- Resumen Indicaciones: Tendinopatía calcificante, fasciopatías, patología ósea y urológica, úlceras por presión, espasticidad, artrosis, neuropatías.
- Aplicación: médicos entrenados.

### ONDAS DE PRESIÓN RADIAL

- Generador: balístico o de presión de aire
- Resumen Indicaciones: tendinopatía (excepto calcificante), fasciopatías, patología muscular, espasticidad, neuropatías.
- Aplicación: médicos entrenados; fisioterapeutas, kinesiólogos y enfermeras pueden realizar tratamiento tras un diagnóstico médico.

### Bibliografía

1. International Society for Medical Shockwave Treatment. Consensus statement on ESWT indications and contraindications.  
[https://www.shockwavetherapy.org/fileadmin/user\\_upload/dokumente/PDFs/Formulare/ISMST\\_consensus\\_statement\\_on\\_indications\\_and\\_contraindications\\_20161012\\_final.pdf](https://www.shockwavetherapy.org/fileadmin/user_upload/dokumente/PDFs/Formulare/ISMST_consensus_statement_on_indications_and_contraindications_20161012_final.pdf).
2. Digest Guidelines for extracorporeal shockwave treatment. 2019. Acceso Julio 2020.  
[https://www.shockwavetherapy.org/fileadmin/user\\_upload/ISMST\\_Guidelines.pdf](https://www.shockwavetherapy.org/fileadmin/user_upload/ISMST_Guidelines.pdf)
3. The Role of Extracorporeal Shockwave Treatment in Musculoskeletal Disorders". Moya D, Ramon S, Schaden W, Wang CJ, Guiloff L, Cheng JH. J Bone Joint Surg Am. 2018 Feb 7;100(3):251-263. doi: 10.2106/JBJS.17.00661.

Atentamente,

Dr. Silvia Ramon  
Presidente SETOC